

## Ordlista för survivalister

### **80-20 Regeln**

Tanken att man avseende utrustning kan få åttio procent av prestandan hos top of the line prylarna för tjugo procent av priset. En central idé hos många budgetsurvivalister. 80-20 regeln, eller [Paretos princip](#), har många andra tillämpningar som kan vara relevanta för en survivalist.

### **BOB - Bug Out Bag**

En förberedd väska eller ryggsäck som innehåller sådant man behöver för att ta sig till en BOL. Kanske för att underlätta några dagars överlevnad. Kallas även 72-timmars kit.

### **BOG - Bug Out Gear**

Dina bug-out-prylar är all utrustning du har förberett i förväg som ska hjälpa dig att ta dig från vart du är till vart du ska (tex. tillflykten eller till undsättning för dina nära&kära)

Detta är extremt personligt och ändras helt från person till person beroende av vad han/hon kommer att behöva använda sig av under sina försök att hålla sig och eventuellt andra vid liv. Dett kan inkludera mat och vatten för 3 dagar eller mer samt mycket andra redskap. Detta är i princip allt du packar i din BOB eller/och ECB/EDC och sånt du redan bär på dig i fickor el dyl.

### **BOL - Bug Out Location**

Tillflykt. En mer eller mindre förberedd plats där man tror att man har en större chans att klara sig när TSHTF.

### **BOP - Bug Out Plans**

Den mest viktiga delen av din bugout är strategin att du ska kunna överleva, under en katastrof eller en överlevnadssituation kan det vara skönt att ha en välplanerad plan att vägleda sig efter så man kan agera snabbare och effektivare

### **BOR - Bug Out Route**

Vägen du ska ta till din BOL vid en eventuell evakuering från ditt hem.

### **BOV** - Bug Out Vehicle

Ett fordon som är särskilt lämpat för flykt i samband med problem. Extra framkomligt, robust eller välutrustat. Men som kanske inte är lämpligt att använda till vardags. Kanske för att det är onödigt dyrt i drift eller för att det inte är helt lagligt i något avseende.

### **Bug In**

En överlevnadsstrategi som går ut på att man planerar att "stänga in sig" och under en period i första hand överleva genom förråd. Typiskt kan det handla om att kunna hålla en låg profil och undvika trängsel, för att senare göra en mer förberedd Bug Out, eller att man redan lever på sin BOL.

### **Bug Out**

En överlevnadsstrategi som går ut på att man ger sig av och förflyttar sig till platser där det kan finnas bättre resurser och mindre risker. Typiskt kan det handla om att fly från ett katastrofområde eller en storstad där man inte tror att man kan överleva i längden. Målet kan vara en BOL där man sedan gör en Bug In.

### **ECB** - Everyday Carry Bag

En väska med saker som man bär med sig varje dag. En slags "BOB light". Kan vara en väska eller mindre ryggsäck.

### **EDC** - EveryDay Carry

Sådant man bär med sig i fickorna. Fällknivar, små ficklampor och annat sånt.

### **ELE** - [Extinction Level Event](#)

Katastrof av typen som utrotade dinosaurierna. Kan vara Meteorit, vulkanutbrott (många) eller liknande...

### **FAK** - First Aid Kit

Förstaförbandsutrustning.

**FUBAR** - [Fucked Up Beyond All Recognition](#)

Ett passande uttryck att ta till när en plan eller verksamhet avviker kraftigt från det förväntade. Ett tillfälle då det blir dags att börja improvisera så gott det går. Eller rädda det som går att rädda.

**GHB** - Get Home Bag

En mindre variant av BOB med främsta syftet att man lättare skall kunna ta sig hem från jobbet, om något skulle hända.

**INCH** - I'm Never Coming Home

En stor väska som skall innehålla utrustning för att överleva en längre period utanför samhällets resurser. Verktyg för att bygga ett provisoriskt hem och kunna hantera jakt och fiske för mat.

**KISS** - Keep It Simple, Stupid!

Ett uttryck för att man bör undvika att krångla till saker i onödan. I en krissituation är det troligare att enkla planer faktiskt går att genomföra. En mer komplex plan kan vara bättre på pappret, men i praktiken mycket svår att genomföra på grund av stress och fientlig inverkan.

**OPSEC** - Operational Security

Säkerhetsarrangemang. Loose lips, en svensk tiger, the grey man, självförsvar, säkerhetstänkande. Kommer inte på bra översättning. Förslag, någon?

**PACE** - Primary, Alternative, Contingency, Emergency

Sätt att resonera kring förberedelser och reservplaner/utrustning. Förstahandsval, alternativ, snabba lägen (?) och i nödfall.

**PAW** - Post Apocalyptic World

Världen sådan den är efter TEOTWAWKI.

**POSOM** - Psykiskt och socialt omhändertagande vid olyckor eller katastrofer

Stödgrupp som lämnar stöd vid olyckor eller katastrofer. Typiskt i kommunalt regi. Syftet är att försöka förebygga den psykiska ohälsa som kan bli resultatet av en traumatisk händelse. Arbetar normalt inte direkt på olycksplatser. Företrädare för socialtjänst, räddningstjänst, primärvård, skola, kyrkan, kultur och fritid samt kommunledningskontor kan ingå.

**SD** - System Dependent

En person som förlitar sig på och är beroende av samhället för att överleva. Har inte något att äta om affären håller stängt och ingen ljus eller värme om elen försvinner.

**SERE** - Survival, Evasion, Resistance, Extraction

Överlevnad, undvika kontakt, motstånd, undsättning. Militärt använd förkortning för det som förut bara hette "Överlevnad"

Resistance inom SERE handlar bland annat om att etablera en positiv kontakt med de man blivit fångad av för att de skall få svårare att skada och döda dig.

**SEV** - Survival and Evasion Vest

En väst som fungerar som en enklare, lättare BOB. Eller, om du så vill, ett mellansteg mellan överlevnadsask och ryggsäcks-BOB. Ursprunget är Amerikanska flygvapnets nödutrustning för piloter, används dock över hela världen nu. Sverige har på senare år varit en ledande nation i dessa sammanhang.

**SNAFU** - Situation Normal All Fucked Up.

Gammal militärslang. Eftersom allt skiter sig inom det militära (allt från taktik, strategi och planering till fel storlek på persedlarna vid bytet eller slut på kaffet på morgonen) så är det mer eller mindre normalt att allt är "all fucked up". 'Vänj dig' ungefär.

**SPVSVKDI** - Slutet På Världen Som Vi Känner Den Idag

Den Svenska motsvarigheten till TEOTWAWKI. Verkar inte användas annat än på denna site.

### **TANSTAAFL** - [There Aint No Such Thing As A Free Lunch](#)

Inget är gratis. På ett sätt eller annat, för eller senare så måste vi alla betala. Om inte med pengar så med svett. Inga gratisluncher. Det finns inga sätt att enkelt undvika problem, de går bara att undvika genom hårt arbete eller att man offerar något. Även tillämpbar som omskrivning av termodynamikens andra lag.

### **TBTF** - Too Big To Fail

Vissa organisationer och företeelser är så stora att de helt enkelt inte tillåts att kollapsa. Konsekvenserna skulle bli för stora. Euron. Dollarn. IMF. IBM. Romar-riket.

### **TEOTWAWKI** - The End Of The World As We Know It

Det stora sammanbrottet då samhället inte längre har resurser för att bistå medborgare med hjälp. Och där infrastruktur bryter samman. Kanske som en följd av en kombination av flera kriser: en pan-epedimi, ekonomisk kris, klimatförändring, massemigration, större utsläpp, terrorangrepp, krig eller avspärrning.

### **TSHTF** - The Shit Hits The Fan.

En otrevlig händelse som innebär att man får aktivera någon av de planer man gjort inför sådana händelser. Typiskt att man snabbt flyttar på sig för att undvika negativa konsekvenser. Eller utnyttjar förrådsställda resurser. En serie av TSHTF kan kanske leda till TEOTWAWKI.

### **WROL** - Without Rule Of Law

När lag och ordning brutit samman, anarki råder, tillfälligt eller för överskådlig framtid. Då hotet för framtida lagföring inte längre är verksamt för att hindra plundring, stöld eller andra övergrepp.

### **WUASTC** - Wake Up And Smell The Coffee.

Sluta vela och ta tag i situationen.

Denna lista har sammanställts av användaren *skogsbonde* på forumet [Swedish survivalist](#). PDF-filen har genererats av bloggaren [Swedish Prepper](#).